

महाराजा बिजली पासी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय आशियाना

लखनऊ

मिशन शक्ति रिपोर्ट

मिशन शक्ति फेस-3 तृतीय चरण कार्ययोजना के अंतर्गत आज दिनांक 11/09/2021 को भूगोल विभाग के परास्नातक कक्ष में कोविड-19 से बचाव हेतु प्रतिरोधक क्षमता के संदर्भ में एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ. अजीत कुमार असिस्टेंट प्रोफेसर समाजशास्त्र ने बताया कि प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए एक नियमित दिनचर्या की जरूरत है साथ ही प्राणायाम के महत्व एवं संतुलित भोजन के महत्व पर प्रकाश डाला कार्यक्रम में एम० ए० तृतीय सेमेस्टर के छात्र प्रशांत यादव ने कोविड-19 एवं प्रतिरोधक क्षमता पर अपनी राय रखी। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सुमन गुप्ता ने छात्र/छात्राओं को कोविड-19 से बचाव एवं इम्यूनिटी बढ़ाने पर जोर दिया जिससे एक स्वस्थ जीवन जिया जा सके। छात्र छात्राओं को रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने पर एक डॉक्यूमेंट्री फिल्म भी दिखाई गई। कार्यक्रम में 30 छात्र एवं 35 छात्राएं एवं 25 प्राध्यापक उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. रीना गुप्ता एसोसिएट प्रोफेसर भूगोल विभाग ने किया।

