

महाराजा बिजली पासी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय , आशियाना , लखनऊ

आप सभी प्राध्यापकों, छात्र-छात्राओं एवं सभी जनों का स्वागत और अभिनंदन करता है।

महाविद्यालय द्वारा 7वें विश्व योग दिवस 2021 के उपलक्ष में **ऑनलाइन योग कार्यशाला** का आयोजन

दिनांक: 21 जून, 2021 दिन (सोमवार) को **समय:- प्रातः 10:45 - 11:45 बजे** किया जा रहा है।

उद्देश्य - योग एवं ध्यान के माध्यम से हम अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ा सकते हैं ।

योगाचार्य : डॉ० प्रमोद राय, अध्यक्ष, पूर्वांचल योग एवं जन कल्याण संस्थान , गोरखपुर
प्राचार्य /संरक्षक : डॉ० किरण यादव

आयोजन संयोजक: डॉ० अजीत कुमार (समाजशास्त्र विभाग) एवं श्री दिग्विजय सिंह (अर्थशास्त्र विभाग)

आयोजन समिति के सदस्य: महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक गण

संपर्क सूत्र : 9935188189

ई-मेल आईडी: ajeetkumarsingh1309@gmail.com

इस कार्यशाला से जुड़ने के लिए **गूगल मीट लिंक** - **यहाँ पर क्लिक करें**